



**Norsk
Bridgeforbund**

Prosjekt:

Norsk bridgeforbund

Tittel:

Sportsplan for perioden 2027-2030

Rev	Beskrivelse	Dato	Utarbeidet av
1	Til førstegangsbehandling i styret i NBF	22.03.2026	ØYL

Revisjonsendringer

Rev.:	Beskrivelse av endring
1	Vedtatt i NBFs styre 26.4.2026
1	Første versjon av sportsplan for 2027 - 2030

Innholdsfortegnelse

1	Visjon.....	4
2	Mål.....	4
3	Hvordan bli best i verden?.....	5
4	U-lagene	6
5	Organisering.....	7
5.1	Ansvar og roller.....	7
5.2	Landslagskaptein (NPC)	7
5.3	Coach	7
5.4	Landslagsstall.....	7
6	Krav til landslagsspillere	8
6.1	Etiske regler og normer	8
6.2	Samlinger for landslag.....	8
6.3	Egentrening	9
6.4	Organisert spilletrening.....	9
6.5	Krav til systemdokumentasjon	9
7	Tiltak for læring og kunnskapsdeling	10
7.1	Bridgeduellen/Meldetrening.....	10
7.2	Analyseprogram.....	10
8	Evaluering og rapportering.....	10
8.1	Evaluering	10
8.2	Rapportering.....	11
9	Økonomi.	11

1 Visjon

§ 1-1 Formål

Norsk Bridgeforbunds (NBF) formål er:

1. Å utbre kunnskap om, og forståelse for, bridgesporten som positiv verdiskaper i samfunnet og for det enkelte individ gjennom et fellesskap preget av likeverd, lojalitet, ærlighet og demokrati.
2. Å organisere utøvelsen av bridgesporten på en måte som skjerper mental helse, stimulerer og utløser redelig konkurranse og skaper et trygt og godt sosialt miljø.
3. Å utvikle konkurransebridgen, gjennom turneringer/konkurranser på ulike nivå, klasser og turneringsformer, sammen med kretsene og klubbene.
4. Å utvikle og organisere et breddetilbud der trivsel og det sosiale er sentrale verdier, sammen med kretsene og klubbene.
5. Å utvikle bridge som en tankesport med høy etisk standard.

§ 1-3 Oppgaver

NBF skal:

1. Arbeide for utbredelse av bridge i Norge og representere den internasjonalt gjennom World Bridge Federation, European Bridge League og Nordisk Bridgeunion.
2. Lede den organiserte bridgen i landet og norsk deltakelse i internasjonale mesterskap.

2 Mål

Norge har gjennom flere år vært en betydelig bridgenasjon internasjonalt og med mesterskapstitler og gode plasseringer både i EM og VM, i flere klasser.

Sportsplanen gjelder for mesterskapssyklusene 2027-2030 og fastsetter følgende målsetninger for sportslige prestasjoner:

- *Alle klasser skal oppnå pallplassering i Nordiske mesterskap.*
- *Åpen klasse skal ha pallplassering i hvert mesterskap.*
- *Minst én topp 3-plassering samlet for de øvrige klassene Norge stiller i EM, tilsvarende i VM og World Bridge Games.*
- *Alle lag skal oppnå plassering i EM som kvalifiserer til deltagelse i VM.*

Målene gjelder for klassene: *Åpen, Dame, U16, U21, U26 og U26W.*

For øvrige klasser (Veteran og Mix) er det ikke fastsatt konkrete mål, men det er en forventning om at lagene som deltar i EM kvalifiserer seg for deltagelse i VM. Dersom det oppnås svake resultater for disse klassene, må det i neste planperiode vurderes om det skal foretas endringer i laguttak. Det er imidlertid en trend internasjonalt at Mix-klassen blir mer populær og det satses i mange land på dette. Det betyr at de som ikke spiller i åpen klasse og/eller dameklassen kan få god internasjonal matching gjennom deltagelse i Mix-klassen. Mix-klassen ser ut til å kunne bli en viktig rekrutteringskanal for åpen- og dameklassen. NBFs bør i planperioden vurdere å kanalisere større del av midlene for internasjonal bridge til støtte i Mix-klassen.

Norge har i alle klasser flere gode spillere på høyt internasjonalt nivå, men det er nødvendig å heve både den bridgefaglige og organisatoriske kompetansen for å konkurrere på det nivået vi ønsker. Skal vi nå våre målsetninger må vi utvikle spillere/makkerpar i den absolutte verdenstoppen. For å nå dette målet er det nødvendig med målrettet undervisning til yngre spillere. Toppidrett Bridge og landslagssamlinger for yngre spillere vil være et viktig virkemiddel for å nå denne målsetningen.

3 Hvordan bli best i verden?

Internasjonalt er toppnivået av spillere i stor grad dominert av profesjonelle bridgespillere, og vi må konkurrere mot disse i internasjonale mesterskap. Våre spillere har over flere tiår hevdet seg godt internasjonalt ved at vi har noen få profesjonelle spillere helt i verdenseliten sammen med flere svært gode norske amatører. Internasjonalt er våre spillere godt ansett, og de representerer norske verdier på en god måte.

Selv om vi konkurrerer mot flere nasjoner som har betydelig større ressurser for internasjonal satsing og til dels innleide lag av profesjonelle spillere, kan vi gjennom den norske dugnadsånden kompensere en del av manglende finansielle ressurser.

Utvikling av makkerpar, som skal hevde seg på topp internasjonalt, er en krevende prosess som tar flere år. Det viktigste arbeid framover blir da:

Utvikling av faste makkerpar som over tid jobber systematisk og målrettet mot å bli topp internasjonale par.

Det er viktig å bygge videre på den gode stammen vi har av spillere og sikre at ettervekst av nye spillere/par får ta del i den erfaring og kunnskap som er bygd opp gjennom mange tiår.

Det å bli best i verden uansett idrett/sport er en oppgave som krever hardt og målrettet arbeid over tid. Første steg er å nå den nasjonale eliten og stabilisere seg der før en kan ta neste steg til den internasjonale toppeliten.

Noen sentrale forutsetninger for å bli best i verden er:

- *Bridge må være en høyt prioritert aktivitet.*
- *Systematisk og målrettet arbeid i faste makkerskap.*
- *Det kreves gode teoretiske og tekniske ferdigheter i spill og motspill.*

- *Det er nødvendig med mye spilletrening mot gode motstandere både nasjonalt og internasjonalt.*
- *Det er nødvendig med mengdetrening både innenfor meldinger og spill.*
- *Det er nødvendig med mentale og fysiske forberedelser for å kunne gjennomføre internasjonale mesterskap.*
- *Det er nødvendig med gode vaner og metoder for «lessons learned» etter spilling.*

For at Norge skal befeste sin posisjon som en av verdens fremste bridgenasjoner, er det nødvendig å etablere en arena for læring og kunnskapsdeling både på landslagsnivå og i organisasjonen generelt. I denne sportsplanen er det satt opp viktige tiltak som skal gjennomføres for å oppnå målene definert i denne planen.

Grunnlaget for framtidens landslagsspillere legges i lokalmiljøet gjennom innsats fra klubber og kretser. Det er derfor viktig å involvere klubber og kretser i et mer formalisert samarbeid med NBF sentralt i kartlegging og utvikling av spillere.

4 U-lagene

Utvikling av yngre spillere er avgjørende for at Norge skal nå langsiktige målsetninger om å være en ledende bridgenasjon.

Det er ofte slik at spillere bor ulike steder i landet og i mindre grad er fast makker med andre aktuelle landslagsspillere. Videre er det slik at interessen og motivasjonen for å satse på bridge varierer og det er frafall av spillere underveis.

Det er derfor viktig at det etableres et strukturert opplegg for U-spillere som er utviklende for den enkelte spiller og gir motivasjon for videre satsing på bridge. Videregående opplæring i regi av Toppidrett Bridge vil være en viktig arena i så måte. Landslagsledelsen bør etablere et nært samarbeid med Toppidrett Bridge for å gi innspill til relevante tema som kan innarbeides i opplæringsplanen og være disponible som gjesteforelesere i undervisningen.

Spillere oppfordres til å utarbeide en plan for utvikling av egne og eller makkerparets ferdigheter. Landslagskaptein kan bistå spillere med innspill og råd til dette.

Viktige tiltak er:

- *Juniorsamlinger med faglig innhold og analyser av spill*
- *Spilling mot god motstand*
- *Bridgefaglig skolering*
- *Opplæring i bruk av dataprogram for bridge (analyseprogram mv.)*
- *Mentorordning*
- *Støtte opplæring VGS valgfag*
- *Støtte til deltagelse i turneringer*
- *Sponsorordninger*

Mentorordningen bør styrkes gjennom systematisk arbeid som del av rekrutteringsarbeidet i NBF.

5 Organisering

5.1 Ansvar og roller

Internasjonal satsing koordineres og tilrettelegges av sportssjefen, og det utnevnes landslagskapteiner (NPC) for hvert av lagene. Unntaket er for Veteran- og Mix-klassene, hvor det arrangeres amerikansk uttak og lagene selv er ansvarlige for organisering og gjennomføring av sin deltagelse i mesterskap.

Styret i NBF tilsetter og avsetter NPC/Coach og andre ressurser som er tilknyttet landslagene etter innstilling fra Sportssjefen.

Landslagskapteiner og andre roller i tilknytning til landslagene velges for 2/4-års perioder i samsvar med mesterskapssyklusene.

5.2 Landslagskaptein (NPC)

NPC vil være ansvarlig for å organisere og gjennomføre aktiviteter i sitt landslag.

Det er NPC sitt ansvar å ta ut 3 par som skal representere Norge i mesterskap. NPC skal i god tid før mesterskap informere sportssjefen om uttaket.

For at spillere skal kunne forberede seg godt til mesterskap, skal uttaket fortrinnsvis skje senest 4 måneder før mesterskap.

5.3 Coach

I forberedelser til, under og etter mesterskap er det nødvendig med en bridgefaglig støtte til NPC for å ivareta oppgaver som f.eks.:

- *Bistå spillere i å lage en årsplan for satsing innenfor bridge samt oppfølging av spillernes treningsdagbok.*
- *Gjennomgang av systemdeklarasjoner for motstandere for å avdekke spesielle konvensjoner og annet som spillere bør være forberedt på.*
- *Informere spillere om motstanderes system og spillestil etter at line-up er foretatt.*
- *Delta i gjennomgang av spill og bridgefaglige diskusjoner underveis i mesterskap.*
- *Bistå NPC med evaluering etter at mesterskapet er avsluttet.*

Det etableres en rolle som Coach for åpen og damelaget i mesterskapssyklusen i den grad det er hensiktsmessig kombineres denne rollen for begge lag.

5.4 Landslagsstall

NPC skal til enhver tid være oppdatert på aktuelle par (spillere) innenfor sin klasse og være i aktiv dialog med disse og NPCer for øvrige klasser.

Når det gjennomføres samlinger og/eller trening online (f.eks. deltagelse i EBL-online turneringer) bør deltagelse organiseres slik at flest mulig av aktuelle kandidater får delta.

NPC kan også arrangere åpne/lukkede observasjonsturneringer som ledd i treningsopplegget.

6 Krav til landslagsspillere

6.1 Etiske regler og normer

NBF er opptatt av at deltagere på våre landslag framstår som gode ambassadører for forbundet, og at deres opptreden ikke oppfattes kritikkverdig verken i eller utenfor turneringene.

Det innebærer at de forventes å oppfylle både turneringsreglementets regler og intensjon, og at de oppfører seg korrekt både overfor lagkamerater, andre lands spillere og turneringsarrangørens stab.

Det utarbeides egne retningslinjer for spillere som representerer NBF i nasjonale og internasjonale turneringer.

Foruten å være sportslig og faglig kvalifisert må spillere som representerer Norge tilfredsstille følgende krav:

- *Være medlem av NBF.*
- *Være norsk statsborger eller «Bona Fide»-innbygger i Norge dvs. en person bosatt i Norge med annet statsborgerskap. Ref. EBLs Eligibility reglement.*
- *Man må spille etisk korrekt bridge.*
- *Må ikke være under etterforskning og/eller dømt for makkerskapsjuks «collusive cheating».*
- *Må ikke være under disiplinære forføyninger.*
- *Man må ha utvist økonomisk ryddighet i forhold til klubb, krets og forbund.*
- *Man må ikke være blandet inn i alvorlige kriminelle forhold.*
- *Sette seg inn i den til enhver tid gjeldende sportsplan.*

Deltagere på våre landslag må forholde seg til og oppfylle de avtaler som NBF har inngått med eventuelle sponsorer. Spillerne skal gjøres kjent med hvordan en avtale eventuelt vil forplikte dem.

Spillere kan inngå individuelle sponsoravtaler, men disse skal eventuelt være godkjent av NBF før avtale inngås. Sponsoravtaler med bedrifter som fremmer bruk av alkohol og tobakk vil ikke bli akseptert. Det samme gjelder utenlandske spillselskaper og selskaper som arbeider for å fremme pengespill som ikke er tillatt i Norge.

6.2 Samlinger for landslag

Det arrangeres minst én fysisk samling for U-lag hvert år, og det forventes at landslagsspillere prioriterer deltagelse i slike samlinger. Erfaring fra forrige planperiode tilsier at fysiske samlinger for åpen- og dameklassen ikke anses å gi merverdi for spillerne og vil eventuelt arrangeres ad-hoc dersom spesielle behov oppstår.

Programmet i samlingen vil bestemmes fra år til år, men noe av hensikten vil være å skape samhold, noe som er viktig for å nå resultatmålene.

Det kan også legges til rette for deltagelse fra Toppidrett Bridge og eventuelt internasjonal deltagelse i samlinger.

6.3 Egentrening

Alle par i landslagsstallen må trene jevnlig og gjerne ha en personlig trener (mentor for juniorspillere).

Egentrening skal som minimum omfatte:

- *Aktiv spilling i internasjonale og nasjonale turneringer.*
- *Før store mesterskap bør treningen intensiveres. Etter mesterskapene skal prestasjonene evalueres og gjennomgås med landslagskapteinen og/eller coach.*
- *Alle som er med i landslagsaktuelle anbefales å drive mental og fysisk trening. Det vil være en fordel å være i god fysisk form når man skal spille turneringer som varer lenge.*

6.4 Organisert spilletrening

De siste årene har Leif-Erik Stabell (LES) arrangert spilletrening for landslagsspillere på BBO søndagskvelder kl. 20:00. Det har vært internasjonal deltagelse og LES har i etterkant av spillingen sendt ut en analyse av spillene til deltagerne med bl.a. forslag til systemvarianter for å håndtere problemstillinger som har oppstått.

Dette tiltaket er meget godt mottatt av spillerne og alle landslag bør delta og NPC bør organisere deltagelsen slik at hvert lag stiller på søndager etter oppsatt terminliste.

Erfaringer fra treningene bør analyseres og eventuelt føre til endringer i system og/eller motspillskonvensjoner.

I forkant av mesterskap bør hvert par gjennomføre en intens mengdetrening med både spilling og meldetrening. Det kan f.eks. arrangeres en turnering med imp-score på RealBridge hvor alle par som skal representere Norge deltar for å spisse formen (og komme inn i bridgeboblen) inn mot mesterskapet.

Deltagelse i trening på BBO bør intensiveres før mesterskap.

6.5 Krav til systemdokumentasjon

Alle landslagspar skal ha en komplett systemdokumentasjon tilgjengelig. Denne skal fortløpende oppdateres og landslagskapteinen skal ha oppdatert systemdokumentasjon tilgjengelig i mesterskap.

For juniorklassene U21/U26/U26W legges det til rette for at spillere i landslagsstallen skal kunne sende sine systembeskrivelser til en systemrådgiver. Systemrådgiveren vil gjennomgå dokumentasjonen og foreslå forbedringer og eventuelle suppleringer til systemet.

For yngre klasser (og dameklassen) kan det benyttes et felles meldesystem. Her kan en utvikle et basissystem som kan benyttes for de yngste og et mer avansert system for U26 klassene. Det bør vurderes om det skal etableres en rolle som systemutvikler. Systemet kan legges ut på nettet tilgjengelig for andre spillere.

7 Tiltak for læring og kunnskapsdeling

7.1 Bridgeduellen/Meldetrening

Det er i ulike bridgemagasiner over flere tiår lagt ned et betydelig arbeid med å lage meldedueller hvor makkerpar har konkurrert om å oppnå flest poeng på et sett av spill med forhåndsdefinert poengskala for ulike sluttkontrakter. Meldeduellene representerer en kunnskapsbase som ville være nyttig for bridgespillere på alle nivå. Problemet er at meldeduellene kun er tilgjengelig på papirformat i gamle bridgemagasiner og er derfor helt eller delvis utilgjengelig for nye generasjoner av spillere.

Toppidrett Bridge benytter tidligere utgaver av meldedueller i BIN som del av sin undervisning. I tillegg kan spillere benytte Q-bids som er en kommersielt tilgjengelig app for meldetrening.

Spillere bør også benytte gratis meldetrening i BBO, hvor det kan spesifiseres målrettet trening på spesifikke konvensjoner og meldesituasjoner.

7.2 Analyseprogram

Det er flere analyseprogram tilgjengelig på internett samt at BBO gir mange muligheter til trening, arkivering av spill, generering av spill for meldetrening med videre.

Kunnskap om, og bruk av, tilgjengelige verktøy vil kunne bidra til et kompetanseløft for bridgespillere og støtte til NPC og Coach i deres arbeid.

I denne sammenhengen vil det være nyttig å tilrettelegge for enkel tilgang til PBN filer fra NBFs turneringer generert i Ruter og/eller Realbridge.

Avanserte analyseprogram krever at alle meldinger og spill er elektronisk registrert. I mesterskap er det LoveBridge som har ansvaret for IT-løsningene hvor meldingsforløp og utspill blir elektronisk registrert. Det forventes at det i senere mesterskap at spilte kort blir registrert elektronisk. Dette åpner for muligheter til avanserte analyser gjennom f.eks. bruk av kunstig intelligens. NBF bør i internasjonale fora fremme ønske utvikling av avanserte analyseverktøy som grunnlag for læring og utvikling.

8 Evaluering og rapportering

8.1 Evaluering

Etter mesterskap skal det utarbeides analyser og statistikker for å måle spillernes prestasjoner. Det skal etableres en fast metodikk for egenvurdering hvor spillerne må gjennomgå sine spill med å måle prestasjoner innenfor meldinger, utspill og motspill samt analysere tap/gevinst på delkontrakter/utganger og slemnivå. Dette vil gi spillere gode tilbakemeldinger på områder som det må jobbes målrettet videre med og over tid kan en måle forbedringer.

NPC skal etter mesterskap utarbeide en vurdering av de samlede prestasjoner supplert med de enkelte makkerpars egne evalueringer.

Sportssjef skal gi en komplett evaluering av landslagenes prestasjoner i 2-årsperioden.

8.2 Rapportering

NPC skal rapportere til sportssjefen senest 6 uker etter at et mesterskap er avsluttet.

Sportssjef skal gi en sportslig oppdatering en gang i året, normalt i desember, med måloppnåelse og begrunnelse av oppnådd resultat. Jevnlig mindre oppdateringer til styremøter.

9 Økonomi.

De frie midlene som vi har disponibelt, i henhold til forslag til internasjonalt budsjett, bør brukes til:

- *Støtte til deltakelse på landslagssamlinger*
- *Støtte til deltakelse i store turneringer*
- *Støtte til inviterte landslag på samlinger*
- *Støtte til ulike tiltak for kompetanseheving*

Det er begrensede frie midler i budsjettet for internasjonal bridge, og støtten vil først og fremst bli gitt i forbindelse med samlinger og deltakelse i turneringer. Det er ønskelig av kretsene støtter lokale spillere ved aktuelle tiltak som det ikke er rom for innenfor NBFs budsjetter.